



Corso di 1° livello per Istruttori di discipline musicali del Fitness

Cagliari, 4-5 /25-26 Febbraio 2012

Docente: **Prof.ssa Laura Cristina**

Il Corso organizzato dall'MSP Italia Regione Sardegna è composto da 25 ore di attività teorico-pratica che si prefiggono di favorire la formazione e l'aggiornamento di istruttori che operano e si interessano delle attività musicali di gruppo.

Programma del corso:

- La figura e il ruolo dell'istruttore delle attività musicali di gruppo
- I Passi base: didattica e terminologia
- La Musica: conoscenza ed applicazione
- Il Cueing: la capacità di comunicare
- Lo schema base di una lezione e analisi delle differenti fasi
- Lo Step: i principi base e loro applicazione tecnico-didattica
- I Metodi Coreografici: applicazione e didattica
- Introduzione al condizionamento muscolare, al lavoro funzionale, posturale e cenni di Pilates matwork.

Al termine del corso si svolgerà un esame pratico e scritto che darà diritto al conseguimento del "Diploma Istruttore discipline musicali del Fitness -1° Livello", riconosciuto CONI-MSP Italia.

Orario delle lezioni:

Sabato: h.14,00-19,00

Domenica: h.09,30-13,00
h.14,00-18,00

N.B. Il sabato 4 Febbraio sarà necessario effettuare la registrazione arrivando almeno 30 minuti prima l'inizio delle lezioni. La domenica conclusiva del corso l'orario di chiusura potrebbe estendersi oltre le h.18,00.

Costo del Corso: Euro 250,00 affiliati MSP Sardegna
Euro 275,00 non affiliati MSP Sardegna

Come iscriversi:

- 1)effettuare la **prenotazione telefonica** al numero 070530443 entro il 31 Gennaio 2012
- 2)effettuare il **pagamento entro il 4 Febbraio 2012** *di persona* presso la sede MSP Sardegna o *tramite bonifico bancario* intestato MSP Sardegna IBAN:IT65F0567604801000070054440
Causale: Corso Istruttori Fitness Musicale 2012+ Cognome del partecipante

Per informazioni tecnico –didattiche sul programma del corso tel. 3333703798

MSP Italia- Regione Sardegna, Via Crespellani 1/C, Cagliari
tel.070/530443 mail: info@msspsardegna.it